

4. 강의계획서

주	강의내용	수업방법	필요기자재 및 기타
1	뇌에 대한 이해 - 뇌의 구조와 기능 - 뇌파의 종류와 특성 - 인간의 3가지 몸	이론, 실습	프로젝터, 음향
2	뇌활용 원리 - 뇌를 활성화하는 3대 원리 - 뇌를 잘 쓰는 B.O.S 법칙 - 뇌교육 5단계	이론, 실습	프로젝터, 음향
3	신체조절과 뇌1 - 몸과 뇌의 관계 - 뇌체조의 원리와 방법 - 뇌체조의 효과	이론, 실습	프로젝터, 음향
4	신체조절과 뇌2 - 자연치유력 - 인체의 3가지 연결망 - 건강의 원리 : 수승화강	이론, 실습	프로젝터, 음향
5	정서조절과 뇌1 - 명상의 원리와 효과 - 뇌교육 명상의 실제 - 명상의 필요성	이론, 실습	프로젝터, 음향
6	정서조절과 뇌2 - 에너지 공명, 에너지 동조화 - 긍정뇌파 만들기 - 사랑주기	이론, 실습	프로젝터, 음향
7	감정의 뇌과학1 - 감정이 생기는 원리 - 긍정뇌파, 부정뇌파 - 감정 다루기 원리	이론, 실습	프로젝터, 음향
8	감정의 뇌과학2 - 감정 정화의 필요성 - 감정 정화의 원리 - 감정 정화 훈련	이론, 실습	프로젝터, 음향
9	뇌철학 - 뇌와 정보 - 뇌철학의 중요성	이론, 실습	프로젝터, 음향
10	뇌의 주인되기 - 내가 원하는 것은 - 뇌를 쓰는 목적 - 비전명상	이론, 실습	프로젝터, 음향
<특이사항> 없음			